

Hrají 4členná družstva / + max. 2 náhradníci / , v každém družstvu musí být **nejméně 1 dívka**, která musí být vždy na hřišti během hry.

Občerstvení pro závodníky i členy doprovodu bude zajištěno.

Přihlášky: prosím o zaslání na e-mail zvs.ustek@wo.cz do **3. 11. 2025**

ZJEDNODUŠENÁ PRAVIDLA

1. Podání se provádí 65 cm velkým míčem, úderem o zem vlastní poloviny hřiště tak, aby PŘESKOČIL 1m vysokou síť a DOPADL na polovinu soupeře, teprve po dopadu hrají soupeři. Toto platí pouze pro podání, v rámci hry může létat míč ze strany na stranu.
2. Dopady jsou možné TŘI a přihrávek vzduchem je možných až PĚT, na každé straně hřiště, během hry. Dopad míče mimo hřiště, je dobrý, když se jen obvodem dotýká čáry.
3. Chybami je HRA NOHAMA, dvojdotek hráče, dvojskok míče bez doteku hráče, dopad míče mimo hřiště, hra bez dopadu podání, DOTEK SÍTĚ míčem i hráčem, víc dopadů či přihrávek a nesportovní chování
4. Set končí po dosažení 15 bodů a na vítězství stačí rozdíl jednoho bodu. Body se získávají chybami soupeře.
5. Pro rovnocenné zapojení všech hráčů v poli, platí pravidlo o točení o čtvrt kola po směru hodinových ručiček po každém ZÍSKANÉM bodu.
6. Pro urychlení jednotlivých utkání může být užito pravidlo o PĚTI přeletech míče nad sítí, kdy po pátém přeletu již míč NESMÍ SPADNOUT NA ZEM.
7. Hra končí po dohodnutém počtu setů a jejím ukončením je podání rukou mezi soupeři nad sítí.