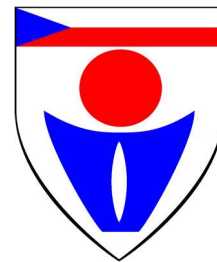




SK PARTA
LITOMĚŘICKO



INFORMACE:

ZÁVODY V BĚHU NA MOSTNÉ HOŘE a

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce

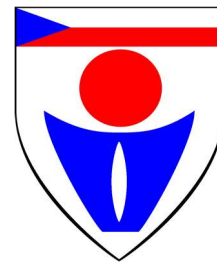
Termín konání: středa 17. 10. 2018
Místo konání: Mostná hora Litoměřice

Závodů pro ZŠ, MŠ, SŠ a veřejnost:

kategorie	datum narození	délka běhu
předškoláci M	2012 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
předškoláci Ž	2012 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
mladší děti M	od 1. 9. 2009 do 31. 12. 2012 – žáci ZŠ	300 m
mladší děti Ž	od 1. 9. 2009 do 31. 12. 2012 – žáci ZŠ	300 m
starší děti M	od 1. 9. 2007 do 31. 8. 2009 – žáci ZŠ	400 m
starší děti Ž	od 1. 9. 2007 do 31. 8. 2009 – žáci ZŠ	400 m
mladší žáci	od 1. 9. 2005 do 31. 8. 2007 – žáci ZŠ	500 m
mladší žákyně	od 1. 9. 2005 do 31. 8. 2007 – žáci ZŠ	500 m
starší žáci -	od 1. 9. 2002 do 31. 8. 2005 – žáci ZŠ	1000 m
starší žákyně	od 1. 9. 2002 do 31. 8. 2005 – žáci ZŠ	1000 m
mládež M	1999 až 2003 – žáci SŠ	2000 m
mládež Ž	1999 až 2003 – žáci SŠ	1000 m
muži	1999 a starší	2000m
ženy	1999 a starší	1000m



SK PARTA
LITOMĚŘICKO



REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce:

Disciplíny:

Junioři a muži A 2 km, ročníky 2002 a starší

Juniorky a ženy, junioři a muži B 1 km, ročník 2002 a starší

Chlapci st. 1 km, ročníky 2003 a 2004

Dívky st. 1 km, ročníky 2003 a 2004

Chlapci ml. 500 m, ročník 2005 a ml.

Dívky ml. 500 m, ročník 2005 a ml.

Kategorie: intelektově znevýhodnění A (ZŠ prakt., OU) B (ZŠ spec., Chráněné bydlení,...)

Prezence: 9:00 – 9:45 restaurant Legenda na Mostné hoře (přihlášky, odhlášky, případné opravy jmen a zařazení do kategorií). Při prezenci obdržíte pro každého závodníka kompostovatelný kelímek, který bude mít na celou dobu závodů. Omlouváme se za toto opatření, ale tyto kelímky jsou dražší a nemáme jich nadbytek. Chtěli jsme trochu šetřit životní prostředí a vyvarovat se zbytečným odpadům, kterými navíc často ani nekončily v koši, ale mimo ně...

Při prezenci obdrží vedoucí výpravy poukázku na výdej kávy nebo čaje pro vedoucí. Závodníci mají zajištěn pitný režim a po doběhu stravování (výměnou za startovní číslo). Miska je kompostovatelná, přístroje kovové, které se budou po dojetí vracet. Je to opět malý příspěvek ke zlepšení životního prostředí...

Šatny: převlékání na WC, v prostoru restaurace bude šatna, kam si mohou závodníci odložit tašky, batohy.

Zahájení závodů: 10:00 hod. – nástup od 9:55 v prostoru venkovní restaurace u cedulí s označením města, které reprezentujete.

Průběh:

Ihned po ukončení zahájení bude vyvolán odchod závodníků na trať 200 až 500 m. Ti se individuálně dostaví k cedulím s označením metrů a vyčkají příchodu startéra. Ten rozdává startovní čísla a postupně odstartuje závody na 200, 300, 400 a 500 metrů. U každého startu nejprve zkontroluje startovní listinu. V jednotlivých

Kategorie 200 až 500 metrů běží po asfaltové cestě do kopce. Trať bude vyznačena modrými fáborkami.

Po skončení těchto běhů (zhruba kol. 11.15 hod., možná trochu později-podle počtu závodníků) se postupně odstartují závody na 1 a 2 km. Start je v prostoru cíle a běží se zhruba kilometrový okruh (podle stavu spadaneho listí na cestách, trasu ještě ve středu ráno možná trochu změním, proto se nebude jednat přesně o 1000 metrů, ale může tam být mírná tolerance) označený červenými fáborkami. Závodníci na 2 km běží 2 okruhy.

Vzhledem k vyššímu počtu přihlášených závodníků v některých kategoriích upozorňujeme na bezpečnost při startu. Vzhledem k tomu, že ve všech závodech se hned po startu běží do mírného kopce, předpokládáme, že se startovní pole roztrhne a nebude nikdo znevýhodněn startem ze zadní řady.

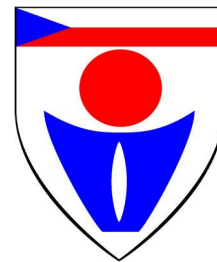
Doběh závodníků: Kromě zapisování pořadí podle startovních čísel budou ještě pro kontrolu správnosti (velký počet závodníků) za cílovou čarou závodníky řadit cíloví rozhodčí podle pořadí. Prosíme, upozorníte, aby závodník při proběhnutí cílem nikam neodcházel a neřadil se před toho, kdo bude stát



Ústecký kraj



SK PARTA
LITOMĚŘICKO



před ním. Vzhledem k velkému počtu účastníků se při závodech 200-500 metrů bude měřit čas jen prvním třem závodníkům v cíli, aby nedocházelo k časové prodlevě.

Vyhlášení výsledků: Kategorie předškolních dětí v průběhu akce, obdrží zároveň občerstvení na cestu. Zhruba patnáct minut po doběhnutí posledního závodu na 2 km. Čas podle počtu závodníků – předpokládáme, že by mohl proběhnout mezi 12:30-13:00 tak, abyste mohli včas odjet.

Právě pro urychlení závodů je průběh takový, jak je výše popsán. Pokud byste měli připomínky k organizaci a průběhu, včetně nedostatků, budeme rádi, když nám je sdělíte hned po skončení závodů nebo později e-mailem. Na základě Vašich připomínek v minulosti jsme například kategorii starších žáků a žákyň věkově posunuli tak, aby se v ní mohli zúčastnit i ti, kteří věkově patří mezi studenty středních škol, ale tam by měli menší šanci na úspěch.

Naší snahou také je, aby si společně zazávodili žáci všech typů škol, včetně škol speciálních, ale i klienti z Chráněného bydlení apod. a také veřejnost (byť je akce ve všední den, o víkendu by se zase nemohla zajistit účast škol...). Myslíme si, že vzájemné setkání a poznání limitů jednotlivých sportovců, včetně handicapovaných, je přínosné pro všechny.

Děkujeme, že se závodů zúčastníte. Vážíme si toho, že přijíždíte i ze vzdálenějších míst (Děčín, Teplice, Ústí nad Labem), ale i ze Štětí, Terezína, Dlažkovic, Brozan, Lovosic, Liběšic a Roudnice nad Labem. Také účast místních škol včetně MŠ je potěšitelná. Máme i individuální přihlášky. Budeme se snažit, aby se všem středeční dopoledne líbilo. Děkujeme také dobrovolníkům, které zajistila Střední škola pedagogická hotelnictví a služeb.

Za pořadatele Vladimír Slavík (tel. 728603753)

Telefon zdravotnice: 604349395