



INFORMACE:

ZÁVODY V BĚHU NA MOSTNÉ HOŘE a

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce

Termín konání: úterý 12. 10. 2021

Místo konání: Mostná hora Litoměřice

Závody pro ZŠ, MŠ, SŠ a veřejnost:

kategorie	datum narození	délka běhu
<i>předškoláci M</i>	2015 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
<i>předškoláci Ž</i>	2015 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
<i>mladší děti M</i>	od 1. 9. 2012 do 31. 12. 2015 – žáci ZŠ	300 m
<i>mladší děti Ž</i>	od 1. 9. 2012 do 31. 12. 2015 – žáci ZŠ	300 m
<i>starší děti M</i>	od 1. 9. 2010 do 31. 8. 2012 – žáci ZŠ	400 m
<i>starší děti Ž</i>	od 1. 9. 2010 do 31. 8. 2012 – žáci ZŠ	400 m
<i>mladší žáci</i>	od 1. 9. 2008 do 31. 8. 2010 – žáci ZŠ	500 m
<i>mladší žákyně</i>	od 1. 9. 2008 do 31. 8. 2010 – žáci ZŠ	500 m
<i>starší žáci -</i>	od 1. 9. 2005 do 31. 8. 2008 – žáci ZŠ	1000 m
<i>starší žákyně</i>	od 1. 9. 2005 do 31. 8. 2008 – žáci ZŠ	1000 m
<i>mládež M</i>	2002 až 2006 – žáci SŠ	2000 m
<i>mládež Ž</i>	2002 až 2006 – žáci SŠ	1000 m
<i>muži</i>	2002 a starší	2000m
<i>ženy</i>	2002 a starší	1000m

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce:

Disciplíny:

Junioři a muži A 2 km, ročníky 2005 a starší

Juniorky a ženy, junioři a muži B 1 km, ročník 2005 a starší

Chlapci st. 1 km, ročníky 2006 a 2007

Dívky st. 1 km, ročníky 2006 a 2007

Chlapci ml. 500 m, ročník 2008 a ml.

Dívky ml. 500 m, ročník 2008 a ml.

Kategorie: intelektově znevýhodnění A (ZŠ prakt., OU) B (ZŠ spec., Chráněné bydlení,...)

Prezence: 9:00 – 9:45 (jen odhlášky). Při prezenci obdržíte pro každého závodníka startovní číslo, které bude mít při závodě připnuté spínacími špendlíky (obdržíte), nápoj a kelímek, který bude mít na celou dobu závodů. Prosíme, dbejte, aby PET lahve a kelímky končily v koši.

Vedoucí výpravy mohou po dobu závodů požádat o kávu nebo čaj pro sebe. Závodníci obdrží po doběhu občerstvení výměnou za startovní číslo.

Převlékání v označených stanech, zvláště dívky a chlapci. Ve stanu u prezence si mohou odložit batohy.

Zahájení závodů: v 10:00 hod. na asfaltové cestě nad dětským domovem. Výpravy se shromáždí u cedule s označením města odkud přijely.

Průběh: Ihned po ukončení zahájení bude u brány postupně odstartovány závody na 200, 300, 400 a 500 metrů, po nich 1 a 2 km. U každého startu nejprve startér zkontroluje startovní listinu. Předškoláci vzhledem k velkému množství přihlášených budou mít 2 kategorie: 2015 a 2016 a mladší.

Všechny kategorie vybíhají po asfaltové cestě do kopce. Závodníci na 2 km běží na kopci dva okruhy.

Vzhledem k úpravě trati může být mírná tolerance u běhů na 1 a 2 km. V některých bězích může podle počtu přihlášených běžet více kategorií současně, abychom urychlili závody. Pořadí pak samozřejmě bude stanoveno podle jednotlivých kategorií. Trať bude vyznačena oranžovými fáborkami.

Doběh závodníků: Cíl bude označen cedulí CÍL. Kromě zapisování pořadí podle startovních čísel budou ještě pro kontrolu správnosti (velký počet závodníků) za cílovou čarou závodníky řadit cíloví rozhodčí podle pořadí. Prosíme, upozorněte, aby závodník při proběhnutí cílem nikam neodcházel a neřadil se před toho, kdo bude stát před ním.

Vzhledem k vyššímu počtu přihlášených závodníků v některých kategoriích upozorňujeme na bezpečnost při startu. Vzhledem k tomu, že ve všech závodech se hned po startu běží do mírného kopce, předpokládáme, že se startovní pole roztrhá a nebude nikdo znevýhodněn startem ze zadní řady.

Vyhlášení výsledků: Všechny kategorie se budou vyhlášovat průběžně ihned po doběhnutí, zapsání pořadí a zhotovení diplomů.

Právě pro urychlení závodů je průběh takový, jak je výše popsán. Pokud byste měli připomínky k organizaci a průběhu, včetně nedostatků, budeme rádi, když nám je sdělíte hned po skončení závodů nebo později e-mailem. Letošní formát je i pro nás nový, nechtěli jsme závody rušit.

Naší snahou je, aby si společně zazávodili žáci všech typů škol, včetně škol speciálních, ale i klienti z Chráněného bydlení apod. a také veřejnost (byť je akce ve všední den, o víkendu by se zase nemohla zajistit účast škol...). Myslíme si, že vzájemné setkání a poznání limitů jednotlivých sportovců, včetně handicapovaných, je přínosné pro všechny.

Děkujeme, že se závodů zúčastníte. Vážíme si toho, že přijíždíte i ze vzdálenějších míst (Děčín, Teplice, Kadaň, Duchcov, Louny, Jirkov), ale i ze Štětí, Úštěku, Dlažkovic, Brozan, Lovosic, Liběšic a Roudnice nad Labem. Také účast místních škol včetně MŠ je potěšitelná. Máme i individuální přihlášky. Budeme se snažit, aby se všem úterní dopoledne líbilo. Děkujeme také dobrovolníkům, které zajistila Střední škola pedagogická hotelnictví a služeb.

Za pořadatele Vladimír Slavík (tel. 728603753)

Telefon zdravotnice: 604349395