

PROPOZICE

NÁBOROVÝ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE V PLAVÁNÍ



POŘADATEL : Český svaz mentálně postižených sportovců z.s. a SK Parta Litoměřicko z.s.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI: Litoměřicko24.cz, Regionální televize

DATUM KONÁNÍ: PÁTEK 20.3.2020

MÍSTO: KRYTÝ PLAVECKÝ BAZÉN - LITOMĚŘICE

ŘEDITEL ZÁVODU : Vladimír Slavík

ZAPISOVATEL: Andrea Bližíková, Simona Schmidtová, Jana Vrtílková

VÝSLEDKY : Ondřej Slavík

ROZHODČÍ : členové SK Parta Litoměřicko z.s.

DALŠÍ POŘADATELÉ: studenti Soukromé střední odborné školy (1. KŠPA), s.r.o.

PROGRAM:

8:30 – 9:15	prezence
9:00- 9:30	rozplavby
9.30	zahájení závodů
9.40	rozplavby
13.00	vyhlášení výsledků

Pozn.: V případě, že některá výprava dorazí spojen v čase zahájení závodů, můžeme tolerovat její pozdější příjezd a nastoupí přímo do rozplaveb. Potřebujeme předem (nejpozději během prezence) informaci telefonem. Čas vyhlášení výsledků může být upraven podle počtu závodníků.

POŘADÍ JEDNOTLIVÝCH ROZPLAVEB:

25 metrů - volný způsob /pouze B/

50 metrů - motýlek

- znak
- prsa
- volný způsob

100 metrů - motýlek

- znak
- prsa
- volný způsob

200 metrů - / bez vyhlášení výsledků – jen čas /

Štafeta 4x 25 metrů – volný způsob /ženy, muži/ ... za ženy i muže mohou startovat i mladší závodníci (žáci, žákyně, ml. žáci, ml. žákyně, junioři, juniorky)

V JEDNOTLIVÝCH STYLECH A DÉLKÁCH SE POPLAVE V POŘADÍ:

1. Ml. žákyně
2. St. žákyně
3. Juniorky, ženy
4. Ml. žáci
5. St. žáci
6. Junioři, muži

U méně obsazených závodů plave **K, A a B** a společně, jinak pořadí **K, B, A**.

KATEGORIE:

Ml. žáci a ml. žákyně 2007 a ml.

Žáci a žákyně 2005-2006

Junioři a muži, juniorky a ženy..... 2004 a starší

Alehké mentální postižení (ZŠ praktická, integrovaní v ZŠ)

Btěžší mentální postižení (ÚSP, ZŠ speciální, Praktická škola)

K..... kombinované postižení

C E N Y: závodníci na prvních třech místech obdrží diplom a drobnou odměnu, která bude zakoupena z grantu Ústeckého kraje, Města Litoměřice a prostředků SK Parta z.s., případně dalších partnerů

D O P R A V A : hradí si účastníci

P Ř I H L Á Š K Y : Do 15.3. zašlete vyplněné startovní lístky na e-mailovou adresu slavik.v@kr-ustecky.cz nebo na adresu Vladimír Slavík, Polepy 198, 411 47 Polepy

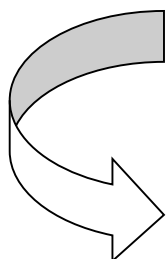
I N F O R M A C E : Vladimír Slavík – mobil – 728 603 753

PROSÍME ÚČASTNÍKY REGIONÁLNÍHO PŘEBORU, ABY S SEBOU PŘIVEZLI ŘÁDNĚ VYPLNĚNÉ A PODEPSANÉ PREZENČNÍ LISTINY!

Pořadatel je povinen chránit osobní data účastníků. Prez. listiny slouží ke kontrole vyúčtování akce. Pokud nesouhlasíte s touto formou prezenze, budeme Vaše rozhodnutí respektovat, ale nebudou Vaším závodníkům poskytnuty náležitosti financované organizátorem (občerstvení na zpáteční cestu).

T E C H N I C K Á U S T A N O V E N Í :

- soutěží se podle platných pravidel a soutěžního řádu plavání s výjimkou sk. B
- v disciplínách na 25 metrů se startuje z protilehlé strany od startovních bloků
- pozor zejména na: DOHMATY u prsou a motýlka oběma rukama!



KŘIVÝ STŘÍH u prsou
NEKŘÍŽIT DRÁHU
NECHODIT PO DNĚ
U ŠTAFET ODSKOČIT AŽ PO DOHMATU ZÁVODNÍKA
VYLÉZAT Z VODY AŽ PO DOPLAVÁNÍ CELÉ ROZPLAVBY
VYLÉZAT Z VODY STRANOU, NE PŘES STARTOVNÍ BLOKY
NEVĚŠET SE NA DĚLÍCÍ LANA
PŘED STARTEM ZACHOVAT KLID
JE ZAKÁZÁN PŘÍSTUP K ROZHODČÍM U ČASOMÍRY
PROTESTY U VRCHNÍHO ROZHODČÍHO IHNED PO ROZPLAVBĚ

- u bloku kategorie B může stát trenér k upřesnění pokynů
- za zdravotní stav závodníků zodpovídá vysílající organizace

P O D R O B N O S T I K Z Á V O D U :

K urychlení průběhu závodu /musíme dodržet časový harmonogram/ bude startovat v jednotlivých rozplavbách maximální počet závodníků. Může se proto stát, že v jedné rozplavbě poplavou závodníci různých kategorií a plaveckých stylů /např. znak a motýlek/. Naopak u více obsazených disciplín bude v jedné kategorii více rozplaveb **ROZHODUJE DOSAŽENÝ ČAS!**

Vysvětlíte prosím závodníkům, že není směřodlatné pořadí v rozplavbě, ale výsledný čas. Proto je nutné plavat celý závod naplno. Rozhodčí u startu bude každého závodníka informovat o stylu i počtu bazénů v konkrétní rozplavbě /závodní dráha měří 25 metrů/.

Prosím, přihlašujte jednoho závodníka do individuálních závodů podle jeho schopností. Každému účastníkovi budou umožněny max. 3 starty v individuálních závodech (kromě

štafety). Někteří jsou přihlášení do několika disciplín a pak dochází k odhláškám těsně před startem z důvodu únavy. Komplikuje to průběh závodu.

NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ !

SK PARTA LITOMĚŘICKO



PŘÍLOHA:

- přihlášky – startovní lístky (prosíme vypište pro každou disciplínu a závodníka zvlášť - tzn. plave-li např. závodník 50m i 100m VZ, bude mít vyplněny 2 lístky)
- prezenční listina účastníků